

# لي الدنيا



بيرح مشروع تربوي \* لي الدنيا \* نشره شهريه \* اعدتها لكم سناء حرب فضول \* \* إشراف لغوي: سهى حلو .  
عنواننا- بيرح, مديرية بيرح, معهد وايزمن للعلوم, رحوبوت, ميكود 76100, ص.ب.26.

## الصحفي الصغير:

السلام عليكم.. يا احلى  
ما في بيرح! اهلا وسهلا بكم في هذا العدد  
المتجدد (لي الدنيا).. اعلموا اولانا نحبكم كثيرا...  
ونسهر على راحتكم لنوصل لكم المعلومة الهامه.  
اجمل الكلمات والمعاني لكي تكونوا.. اكثر  
معرفة ونشاط وذكاء...



لذا سنحدثكم هذا العدد عن موضوع هام.. الا وهو شعوب العالم...  
والشعب هو الجيل من الناس الذي يربط بينهم الكثير من القواسم  
المشتركة كاللغة والعادات والتقاليد, الروابط  
الاجتماعيه, اللبس, والاكل. تتلون البشرية بالعديد من الشعوب  
المختلفة التي تتميز عن بعضها البعض بالكثير من الصفات التي  
سبق وذكرنا بعضها وبالامكان ايضا ان تتشابه فيما بينها.  
لكل شعب يوجد فولكلوره وتراثه الشعبي الخاص, ونعني بها  
مجموعه العادات والتقاليد بما تحويه من قصص وحكايا شعبيه  
واساطير وغان قديمه وامثال عامه واحتفالات والاعراس وغيرها من  
العادات التي تميز كل شعب عن شعب اخر لكن يربطهم جميعا  
انتمائهم الى البشرية فكلهم بشر...



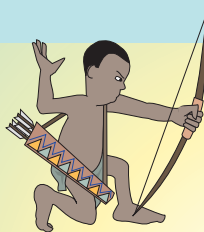
منذ اربع ملايين سنه, مخلوقات مثلنا تماما سارت  
على الارض. نحن نعرف هذا لانهم تركوا وراءهم  
اثار اقدامهم. وهي اقدم اثار اقدام بشريه وجدت.  
عند مر اولروفاي في تانزانيا, افريقيا الشرقيه, نبش  
العلماء بعض اقدم البقايا البشريه المعروفه. لقد  
وجدوا عظاما, وادوات حجرية, وحتى اشارات للملجأ  
حجري بدائي. عند لاتولي القريه, الاكتشاف  
الاكثر دهشه كان ثلاثه مجموعات من اثار اقدام.

محفوظه في طبقه من الرماد البركاني. هي تظهر ان  
ثلاثة اشخاص (اثنان كبيران وطفل) عبروا ذلك الطريق  
منذ حوالي 3,7,00,000 سنه, اثار قدام تؤمن واحدا من  
اوائل الادله الى اللغز حول متى ظهوروا البشر الحقيقيون  
الاوائل على الارض.

وهكذا شعب العصر الحجري هو اول شعوب العالم التي كثرت  
فيما بعد وتميز بالوانه, لغته, عاداته وتقاليده, تراثه وغيرها من  
القواسم. ساعطيكم مثل على اطول واقصر الشعوب, يعرف عن  
شعب الفاطوس وهو قبيله تسكن رواندا في افريقيا الوسطى انها  
اطول الشعوب اذ يصل معدل القامه بين ابنائها  
الى 185 سم وكثير منهم يصل طوله الى  
229 سم. وفي المنطقه الواقعه جنوبي تشيلي  
والارجنتين المسماه فتاغونيا يسكن شعب يصل  
ارتفاع افراده الى 178 سم - 200 سم. اما اقصر  
شعب فهم الهمبوت ويسكنون حوض نهر ايتوري  
في زانير ويصل معدل طولهم الى 137 سم.



هيا بنا نقوم بجوله  
لنتعرف على بعض  
الشعوب...



## مع الرحالة الصغير!

اين؟



## اين يمكن ان نتواجه شعوب العصر الحجري؟



هم ياكلون السلاطين, والاسماك, والفضاضع.  
يصطاد التاساري هذه بالبحث عنها تحت الصخور  
في الجداول الجبلية. هو ايضا يجمع ويطهو نباتات  
بريه. التاساري هو شعب مسالم ويعيشون معا في  
ونام. ليس هناك زعيم واحد للمجموعه. اعتقد احد العلماء انهم  
كانوا لطف شعوب على الارض. ربما اسلافنا الاوائل للعصر الحجري  
قادوا حياه تشبه كثيرا تلك التي لشعب تاساري.

بعض الشعوب لاتزال تعيش غالبا طريقه حياة العصر الحجري في  
عدة اماكن برية من العالم. هذه تشمل صحراء كلاهاري الافريقيه,  
وغابة الامازون البرازيليه, وجزيرة غينيا الجديده. لكن الشعب الاكثر  
بدائيه من الجميع هو تاساري منداناو, في جزيره الفلبين.  
زار العلماء تاساري لأول مره في العام 1071. لقد وجدوا 25 شخصا  
يعيشون في كهف منتصف الطريق الى تله حجرية. التاساري يصنع  
ويستعمل الادوات الحجرية والنار, لكن ثيابه هي فقط اوراق الشجر.

## من اين جاء الفجر؟



الفجر هم شعب متجول يتواجد في انحاء عديده من العالم. الوطن الحقيقي للفجر ربما كان الهند. يعتقد خبراء عديدين ان مسافرين فجر جئولوا غربا من الهند منذ حوالي 600 سنه. هم ذهبوا من خلال ايران وواصلوا الى سوريا ومصر. وبحلول القرن السادس عشر وصل بعضهم الى اوربا. دخل عديدين الى رومانيا، هنجاريا، روسيا، فرنسا، اسبانيا وائلترا. حتى ان قله منهم عبروا البحر الى اميركا الشماليه. الاف الفجر مازالوا يقضون حياتهم متجولين. لقد عاشوا في قوافل ووجدوا عملا كتجار، او عمال معادن، او موسيقيين. بعضهم اشتغل في معارض، واخرون تعاملوا بالخيول او السيارات المستعمله. الفجر لديهم بشرة سمراء وشعر اسود متمارج وعيون سوداء او عسلية كبيره. عديدين يتكلمون الرومانيه، اللغه التي جاءت من اللهجه الهنديه القديمه. يستمتع الفجر بالرقص والغناء. هم يحافظون على تقاليدهم القديمه.



## اين يعيش شعب الاسكيمو؟

يعيش شعب الاسكيمو في المناطق القطبيه الباردة لامريكا الشماليه وشمال شرق اسيا. هم ينسبون الى الصينيين واليابانيين. اسلافهم ربما هاجروا عبر المناطق القطبيه منذ الاف السنين. الاسكيمو هم اقوياء البنيه ليواصلوا العيش في الشتاء القطبي البارد الطويل. اجسامهم القصيره البدينه تختزن الحراره افضل من اولئك الاشخاص الطوال النحيفين. لقد تعلم الاسكيمو كيف يكافحون بنجاح مع البرد. لقد صنعوا معاطف فراء دافئه وبنوا بيوتا مسقوفه بالخضره، نصف مختبئه تحت الارض بنيت بالتلوج تدعى ايلغو. في الشتاء، يصطادون بعيدا عن بيوت. الاسكيمو وهم ماهرون في صيد الاسماك ويصطادون عجول البحر والحيتان. زوارق صيدهم هي زوارق نحيله مغطاه بالجلود تدعى كاياك. على اليابسه، فرق من الكلاب تسحب زلاجات تحمل المعدات والحيوانات التي يصطادونها. لكن الطرق القديمه للحياه اخذت تحتضر. العديدين من الاسكيمو الان يعيشون في منازل خشبيه في المدن.



يسعدني احيائي ان اجيب على اسئلتكم وازيد من معلوماتكم.. دائما اسالوا لبيبه اللبيبه! هل تعلمون...



## اسالوا لبيبه!

بماذا؟ كيف؟ ما هو؟ ما هي؟

## هل تعلمون؟

من هم العمالقه الحمر والاقزام البيض؟



انهم ليسوا شعوب وليسوا اشخاص، انهم نجوم- عندما يولد نجم، هو عادة يضيء بثبات لمئات الملايين من السنين. لكن العديد من النجوم تبدأ في الواقع بالانفجار كضبابه ناربه. هذه تكون مرحله العمالق الاحمر. اخيرا، هي تنكمش الى كره ساخنه جدا بحجم الكوكب- القزم الابيض. لوان الشمس تصبح عملاقا احمر، فالكواكب الداخليه سوف تختفي تحت سطعها وتشتعل. لكن هذا لن يحدث للاف الملايين من السنين، لان الشمس ليست نجما كثيفا جدا. كلما زادت الماده لدى النجم، كلما تطور اسرع، والعمالقه الحمره التي نشاهدها في الجره هي جميعها اكثر كثافه من الشمس. وحيث ان العمالقه الحمره هي مضيئه جدا، فمن السهل اكتشافها من مسافه بعيده. لكن الاقزام البيض هي مظلمه، فقط واحد بالئه من اضاءة الشمس. لقد تمكن علماء الفلك من اكتشاف القليل فقط، رغم انها يجب ان تكون شائعه جدا.

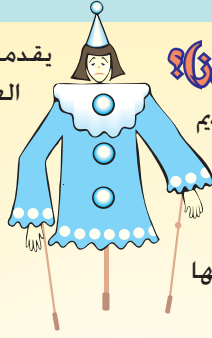
## اين يعيش الاقزام؟

الاقزام هم اناس صغار جدا، يعيشون غالبا حياه بدائيه. مجموعات تعيش في انحاء نائيه من افريقيا وجزر الاندمان للمحيط الهندي وماليزيا والفليبين. اعدادهم قليله وقد اصبحوا اقل. اشهر الاقزام هم الاقزام الافريقيين، الذين يعرفون بالنيغريللو. هؤلاء يشبهون الزوج الصغار. النيغريللو المكتمل النمو ليس اطول من طفل زنجي عمره عشره سنوات بارتفاع عادي. الاقزام الافريقيين يجمعون النباتات البريه، ويصطادون الاسماك، ويستعملون السهام السامه لاطلاقها على الحيوانات مثل القرده والظباء. هم لا يزرعون المحاصيل او يحتفظون بحيوانات مزرعه. يرتدي النيغريللو القليل من الثياب، لكنهم يصنعون الاكياس والوان الخزفيه ويبنون اكواخ بسيطه. هم متجولون، لكن كل مجموعه صغيره لها منطقتها الخاصه. النيغريللو يتاجرون باللحوم لاجل المعدات الجيده والغذاء ويزرع بواسطه قبائل النيغرو في الغابه.



## لماذا وجدت مسارج العرائس (القراقوز)؟

عرفت مسارج العرائس منذ فترة طويلة في اليونان القديم ومصر. لقد كانت دائما شكلا شعبيا جدا للترفيه وكانت تستعمل لروايه الاساطير والقصص الشعبيه. في ايطاليا في القرن السادس عشر كان مسرح العرائس حدثا نظاميا. كان اصحاب مسارج العرائس يسافرون في طول البلاد وعرضها



يقدمون عروضاً في اماكن المعارض والاسواق. شخصيات العرائس الشعبيه سرعان ما تبدأ بالظهور. في ايطاليا بطل يدعى بولشينييللو كان مبنيا على اساس شخصيه شائعته في المسارج في ذلك العصر. في إنجلترا، اصبح بولشينييللو معروفا باسم بونش وبحلول العام 1800 كانت استعراضات بونش وجودي تتواجد في كل انحاء البلاد.

تعالوا نتعرف  
اكثر على  
اجسامنا!

## لماذا نبيكي؟

غدد الدموع تنتج دموعا باستمرار. عادة، هي لا تفيض، بل تغسل مقدمه مقله العين بلطف قبل ان جف. لكن احيانا، على سبيل المثال عندما نضطرب، نحن ننتج دموعا باسرع ما نستطيعان التحرين. عندئذ هي تفيض على حدودنا. الهدف الرئيسي لانتاج الدموع عن طريق غدد الدموع او الغدد الدمعيه، هي الدفاع عن العين ضد العدوى الخارجيه. هي مطهر لطيف وحتوي على المياه التي تقتل البكتيريا.

الدموع تسمح فوق العين بانتظام عن طريق الترميش. هذا العمل يحدث مره واحده على الاقل كل عشر ثواني. الدموع الفائضه تتصرف الى قنوات الدموع ومن هناك الى كيس الدموع وجوف الانف. احيانا، بسبب الالم او الانفعال، نحن ننتج الكثير من الدموع اكثر مما تستطيع قنوات الدموع ان تستوعب. عندما يحدث هذا، تفيض الدموع فوق الجفن وتسيل على الخدين. قناه الدموع المسدوده تؤدي ايضا الى فيضان الدموع.

## لماذا تعرق؟

العرق هي عمليه حيويه لتبريدك عندما تصبح ساخنا جدا. ينتج العرق بواسطة غدد العرق على سطح البشره.

هناك هو يتبخر ويبرد الجسم. يفضل جسمك ان يعمل عند درجته العاديه. وهكذا عندما ترتفع درجه الحراره كثيرا، مثل اثناء التدريب الشاق، انت تحتاج لفقد الحراره. هناك طريقتان يحدث بهما هذا:-  
اولا، الاوعيه الدمويه الدقيقه في بشرتك تزداد في الحجم وتمتلئ بالدم، وتعطيك مظهرا متوردا. تسافر الحراره من الدم الى الهواء الخارجي. عندما يصبح جسمك اكثر سخونه، غددك للعرق تنتج خليا من الماء ومواد فضلات كيميائيه تعرف بالعرق. عندما يتبخر الماء، فانه يستعمل مقدارا كبيرا من الحراره (تدعى حراره باطنيه للتبخير). وهكذا عندما يتبخر الماء في عرقك من بشرتك، فانه ياخذ الحراره بسرعه من جسمك؟

انا سعيده بكم واتمنى ان  
تستفيدوا من المعلومات التي  
نعطيكم اياها. وداعا!

## متسائل يتسائل من؟

### انديرا غاندي

وهي رئيسة وزراء هنديه. ان اسم انديرا غاندي معروف في كافة انحاء العالم لانها امراه ذات شأن في العالم اجمع، واصبحت الهند بقيادتها بلدا قويا، احرزت تطورا في مختلف المجالات. لقد اضافت انديرا نوعا جديدا على النشاط السياسي في العالم بدفاعها عن البلدان الفقيره والمختلفه في العالم. كانت من المكافحين لتحقيق السلام في العالم. ولدت انديرا في "الله اباد" عام 1917 لاسره عريقه. وعندما بلغت سن الثالثه عشر نظمت جيش القرده الذي وضع هدفها في القتال من اجل استقلال بلادها.

لقد اصبحت رئيسة وزراء في الهند وقامت بالجازات عظيمه لبلدها.. وعاود الشعب الهندي بانتخابها بالغالبية العظمى والاجماع اذ كان لها شأن عظيم وشعبيه كبيره.. لقد توفيت انديرا عام 1984 عندما قام احد حراسها باغتيالها لكن اسمها باق كسيده قديره، قويه وذات شأن عظيم حققت الكثير من الاجازات لبلدها وللانسانيه.

واو! في سن الثالثه عشر بنت جيش!  
لكن ما اسمه؟ جيش القرده؟!!

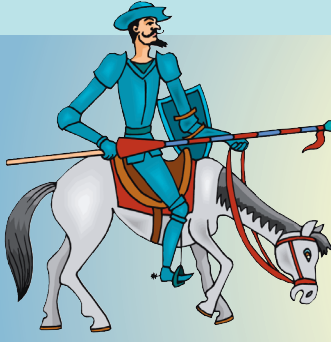
### من مشاهير العالم

### اسماء لا ننساها

كما عودتكم اعزائي، فاني ساعرفكم في هذا العدد ومن خلال باب "مشاهير العالم"، على امراه قويه وقديره تدعى "انديرا غاندي".

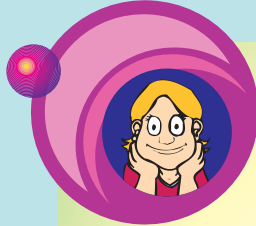


## من كان دون كيشوت؟



رفيقه الامين، سانشو بانزا (الذي ركب حمار).  
كونه عجوزاً وقصير النظر، ارتكب دون كيشوت اخطاء كثيرة واساء فهم اوضاع عديده عظيمه.  
احدى اشهر القصص في الكتاب تروي كيف انه اخطأ صفاً من طواحين الهواء واعتقد انها عمالقه، وانطلق يحاربها في النهايه، يتداعى دون كيشوت بهدوء في البيت.

كان دون كيشوت البطل لرواية القرن السابع عشر التي كتبها المؤلف الاسباني، ميغيل دي سيرفانتس. عاش سيرفانتس بين العام 1547 والعام 1616. كانت له حياه مليئه بالمغامرات- عمل اولاً كجندي (عندما اسره الاتراك وبقي سجينا) فيما بعد كموظف حكومي. "بطله"، دون كيشوت، كانت له مغامرات من نوع مختلف جداً. لان دون كيشوت المسكين وصف كعجوز شاذ الذي يقرر ان يصبح فارساً ويقوم باعمال جريئه، كما في الايام الخوالي. وهكذا هو ارتدى بذه من درع قديم متاكل بالصدأ، وركب حصانه العجوز وانطلق مع



## اضحك كركر! اوع تكشرا!



الاول- هل خفقت لك شيء من امنيات صيباك؟  
الثاني- طبعاً.. عندما كانت امي تعاقبني بشد شعري.. كنت اتنى ان اكون اصلعاً!



التفت الاب لابنته وقال لها: لقد تقدم زميلك وطلب يدك، ووافقت على تزويجك منه.  
الابنه: ولكن يا ابي لا اريد ان افارق امي.  
الاب: انا اقدر شعورك نحو امك، ولن اقف في طريق سعادتك، خذي امك معك!!



## حزر فزر



### من هو؟

اسود ليل وما هو ليل.. خرق الدار  
وما هو فار اكل شعير وما هو حمار

### من هو؟



اسمه على جسمه!

## تعال نتعرف على... اقطار العالم وعواصمه



امامك مجموعه دول في قاره اسيا.. مد خطاً يصل كل دوله بعاصمتها.

### العاصمه

عمان

صنعا

عدن

دبي

الكويت

اورشليم القدس

دلهي

طوكيو

طهران

بغداد

الرياض

جكاريا- ريا

كابول

### الدوله

اسرائيل

اندونيسيا

ايران

افغانستان

الاردن

العربيه السعوديه

العراق

اليمن الشمالي

اليمن الجنوبي

اخاذ الامارات العربيه

الكويت

الهند

اليابان



اعزائي... יקיריי

## "נוסף לגבינה צריך גם תבונה"

הי עברה مستخلصه من قصه جميله لكنها مكتوبه بطريقة مجموعات الأرقام.. حول كل مجموعه لاحرف عبريه حسب قيمتها العدديه لتحصل على كلمات من قراءه القصه. وفهم العبره جيدا. عملا متعا.

90,70 30,300 80,50,70 30,70  
6,10,80,2,6 2,200,6,70 2,300,10  
400,8,400,40 5,50,10,2,3 8,400,50  
30,70,6,300 2,300,10 90,70,30  
3,10,300,5,30 20,200,4 300,80,8,6  
.6,40,90,70,30 5,50,10,2,3,5 400,1  
400,1 40,10,200,5 80,6,60,2,30  
30,6,100,2 200,40,1,6 6,300,1,200  
200,6,80,90 6,7,10,1 " :40,200  
30,70 400,2,300,6,10 5,30,10,90,1  
80,50,70,5  
10,80,6,10,5 ! 10,30,70,40,300  
5,30,20,6 40,40,5,40 5,30,300  
. 300,40,40 5,40,10,60,100,40  
5,30,300 30,6,100,5 40,3 40,1  
10,200,5 , 5,6,40,20 5,80,10  
10,5,6,7 100,80,60 30,20 10,30,2  
" 40,10,200,6,80,90,5 400,20,30,40  
3,3,6,40,400,5 2,200,6,70,5  
10,4,20,6 400,8,50,40  
30,70,6,300,30 8,10,20,6,5,30  
300,40,40 1,6,5,300  
400,1 8,400,80 40,30,300,6,40  
8,400,50,6 200,10,300,30 6,10,80  
.5,9,40,30 8,50,90 5,50,10,2,3,5  
400,1 80,9,8 30,70,6,300,5  
200,40,1,6 5,50,10,2,3,5  
300,10 50,20 " : 2,200,6,70,30  
5,40 .30,6,100 40,3 20,30  
100,200 5,7 20,30 200,60,8,300  
."30,20,300

مفتاح الاحرف العبريه وقيمتها العدديه هو كالتالي:

5 = ה 4 = ד 3 = ג 2 = ב 1 = א  
10 = י 9 = ט 8 = ח 7 = ז 6 = ו  
60 = פ 50 = ע 40 = ד 30 = ל 20 = כ  
200 = ג 100 = ה 90 = ז 80 = ט 70 = י  
400 = ח 300 = ט

הצלחת ?  
כל הכבוד!



## ל לו לולו لغات



في باب لغتنا الجميله.  
في هذا العدد, اعزائي, سنتعرف على بعض  
المصطلحات العبريه بصيغه المثني.

الابوان - الاب والام.  
الاجودان - البحر ومطر.  
الابردان - طرفا النهار: الغداه والعشي.  
الازهران - الشمس والقمر.  
الابيضان - الحليب والماء او الحليب والدهن او اليومان.  
الاحمران - اللحم والنبيد.  
الاخضران - العشب والشجر او الشجر والعنب.  
الاصيفان - الحُصْب وحُسن الحال.  
الاشبهان - العامان المتتاليان اللذان يضرهما الجذب.  
الاجحان - الوشي والزهر.  
الاصرمان - الليل والنهار, ومن الحيوان الذئب والغراب.  
الاصفران - الذهب والزعفران.  
الامرآن - الفقر والهرم, او الشر والامر العظيم.  
الاخبتان - الغائط والبدل, او السهر والضجر.  
الادبان - ادب النفس وادب الدرس.  
الاسدران - المنكبات.  
الامدان - يوم الولاده ويوم الوفاه.  
الاسودان - التمر والماء ومن الحيوان العقرب والحيه.  
الاصمعان - القلب الذكي والرأي العازم.

## الرساله السريه

### THE SECRET LETTER

اراد وليد ان يرسل بخبريهمه للغايه لسمير. لذلك, قران يبعث له رساله حسب شيفره اوكتابه سريه (secret code). اذا اكملت الشيفره (التي هي مفتاح للكتابه السريه), تستطيع ان تفهم الرساله التي بعث بها وليد لسمير.

A = 1	H = 8	___ = 15	___ = 22
B = 2	___ = 9	___ = 16	___ = 23
C = 3	___ = 10	___ = 17	___ = 24
D = 4	___ = 11	___ = 18	___ = 25
E = 0	___ = 12	___ = 19	___ = 26
F = 6	___ = 13	___ = 20	
G = 7	___ = 14	___ = 21	

الرساله كانت:

23,15,21,12,4 25,10,21 12,9,11,5  
20,15 2,5 13,25 6,18,9,5,14,4?



هل تستطيع حلها وترجمتها?  
Yes of course!

## حك دماغك! חשבון

جدول ال 100  
לוח ה-100


1. ادخل الارقام التاليه لجدول المئة، ثم لون المربعات التي ادخلت اليها الارقام التاليه باللون الاحمر. الارقام هي:

97, 96, 95, 94, 93, 89, 88, 87,  
82, 80, 74, 73, 72, 71, 99, 98,  
86, 85, 84, 83

2. ادخل الارقام التاليه لجدول المئة، ثم لون المربعات التي ادخلت اليها الارقام التاليه باللون الازرق. الارقام هي:

36, 37, 4, 25, 26, 15, 14, 13, 5,  
67, 66, 65, 45, 46, 47, 48, 35,  
58, 57, 56, 55, 69, 68

على ماذا حصلت!؟



## في مطبخ الشف كوك Cook!

### كعكة البروشه



البس طاقية طاهي وتعال معي باهي  
باحلى كعكه تتعلمها وتعملها...

### طريقة التحضير:

- نذيب الرجرين في الطنجره.
- نضيف الى المرجرين المذاب السكر، الباكينج باودر، البيض ونخلطه جيدا.
- نضيف الطحين بالتدرج مع مواصلة التحريك حتى نحصل على عجينه متجانسه.
- ندهن صينية الفرن بالزبد او المرجرين نصب فيها 3/4 العجينه.
- ندهن العجينه بالمربى ونبرش ما تبقى من العجينه فوق المربى.
- نخبزها بدرجة حراره متوسطه حتى يصبح لونها ذهبيا.
- تقطع وتقدم بارده.



### الكواد:

طنجره، وعاء غميق، معلقه،  
صينية فرن عميقه متوسطه  
الحجم

### الكواد:

- باكيت مرجرين.
- بيضتان.
- كوب سكر.
- 4 باكينات باكين باودر.
- طحين حسب الحاجه.
- مربى حسب الحاجه.

هنيه، شهيه  
طيبه!