

גלישה בטוחה

1. רציונל

רשת האינטרנט טומנת בחובה אפשרויות, חוויות, למידה אך גם סכנות. השימוש המרובה של ילדים ונוער במדיום, חושף אותם לסכנות אשר לחלקן הם אינם מודעים. על כן, חשוב לחשוף את ילדים ליתרונות של האינטרנט אך גם לספק להם כלים לגלישה בטוחה ברשת.

2. מטרת השיעור

- המשתתפים ימנו את הסכנות הטמונות ברשת
- המשתתפים יסבירו במילותיהם את חשיבות כללי גלישה בטוחה ברשת
- המשתתפים יתאימו בין סכנה לרשת ובין כלל גלישה בטוחה המסייע להתגבר על סכנה זו

















3. משך המפגש

45 דקות

4. ציוד והכנות מקדימות

- מצגת מלווה למערך השיעור.
- 10 טיפים לגלישה בטוחה
- מחשב + חיבור לאינטרנט + מקרן + מסך (לפעילות הכוללת הקרנת סרטונים)

5. מהלך השיעור

| הערות/דגשים | מהלך הפעילות | משך | נושא |
|---|--|---------|------------------------------|
| | <p>ברכו את המשתתפים לשלום. </p> <p>קיימו סבב בין המשתתפים ובקשו מכל אחד לציין אתר אהוב/ מספר שעות שמבלה מול המחשב/ שימוש עיקרי שעושה במחשב. </p> <p>הציגו את נושא הפעילות ואת עיקריה. </p> | 5 דקות | פתיחה |
| מצגת מלווה למפגש | <p>הציגו את המצגת בנושא הסכנות ברשת. </p> <p>דונו עם המשתתפים: </p> <p>אילו פרטים מותר למסור ברשת ואילו אסור? </p> <p>מה ההבדל בין מסירת פרטים ברשת לבין מסירתם פנים אל פנים? </p> <p>האם קרה שכתבו דבר מה, ובעקבות זאת נוצרה בעיה כלשהי? </p> <p>האם נחשפו למסרים בעייתיים של חברים, וכיצד נהגו? </p> | 10 דקות | מצגת |
| יש להיעזר בנספח 'עשרה טיפים לגלישה בטוחה' | <p>הסבירו למשתתפים כי כעת הם הולכים להכין משחק זיכרון ב- Word. כל זוג ירשום את הסכנות ברשת וליד כל סכנה ירשום את כלל הגלישה בטוחה שיכול לעזור להם להימנע מהסכנה. </p> <p>במידה והמשתתפים מתקשים לקרוא/לכתוב – הקריאו את כל אחד מעשרת הטיפים לגלישה בטוחה, שאלו את המשתתפים מהי לדעתם הסכנה מפניו הוא מגן וכתבו אותם בצמידות על גבי הלוח. </p> <p>חלקו את המשתתפים לזוגות. </p> <p>בקשו מהמשתתפים ליצור את משחק הזיכרון באמצעות יצירת כרטיסיות ב- Word. </p> <p>בקשו מהמשתתפים לשתף את התוצר שהכינו לשאר חברי הקבוצה. </p> | 25 דקות | פעילות מרכזית- עבודה בקבוצות |
| | <p>הקרינו את הסרטון הבא: </p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=c_M2ORiUXLU</p> <p>סכמו עם המשתתפים את השיעור וחזרו על הכללים והטיפים לגלישה בטוחה. </p> | 5 דקות | סיכום |

נספח 1 – עשרת הטיפים לגלישה בטוחה

1. לא אפגש פנים אל פנים עם מישהו שהכרתי דרך האינטרנט

באינטרנט יש הרבה אנשים זרים ואי אפשר לדעת מי הם באמת ואם הם רוצים להיות חברים שלנו או להזיק לנו. לכן, אף פעם לא נסכים להיפגש עם מישהו פנים אל פנים. אם מישהו מציע לנו להיפגש נספר את זה מיד לאחד ההורים או לאדם מבוגר ונתייעץ איתו.

2. לא אגלה באינטרנט פרטים מזהים עליי או על משפחתי

כמו שלא אגלה לאנשים זרים ברחוב פרטים אישיים עליי או על בני משפחתי, כך לא אגלה גם באינטרנט אף פרט מזהה לאנשים שאני לא מכיר באופן אישי. לא אגלה את שמי, הכתובת שלי, בית הספר שלי, שמות ההורים שלי, מקום העבודה שלהם, או כל דבר אחר.

3. לא אגלוש לאתרים שההורים שלי לא מרשים לי

אתרים רבים שלא מתאימים לגיל שלי עלולים לפגוע בי, ולעשות לי הרגשה לא נעימה. לכן, אגלוש רק לאתרים שההורים שלי בדקו והם מרשים לי לגלוש בהם.

4. אם הגעתי לאתר שלא נעים בו, או לאי-מייל שלא נעים לי לקרוא, אקרא מיד למבוגר

לפעמים אנחנו מגיעים בטעות לאתר שלא התכוונו להגיע אליו ואנחנו מרגישים שהוא לא מתאים לגילנו. במקרה כזה נצא מיד מהאתר הזה ולא נחזור אליו. כשמגיע אלינו אי-מייל שעושה לנו תחושה לא נעימה (גם אם הוא מאדם שאנחנו מכירים) נקרא מיד לאחד ההורים או למבוגר אחר כדי שהם יעזרו לנו לגרום לכך שזה לא יקרה שוב.

5. לא אכתוב באינטרנט דברים מעליבים ופוגעים

כמו שלא הייתי רוצה שיכתבו לי דברים מעליבים באינטרנט, כך לא אכתוב לאף אחד דברים שעלולים לפגוע בו.

6. לא אגלה לאף אחד, חוץ מההורים שלי, את הסיסמאות הסודיות שלי

הסיסמאות הסודיות שלנו הן רק שלנו. אם נגלה למישהו את הסיסמאות האלו הוא עלול להשתמש בהן במקומנו ולהזיק לנו ולמחשב שלנו.

7. לא אתן את האי-מייל שלי לאדם שאני לא מכיר

בגלל שהאינטרנט מלא באנשים זרים שאנחנו לא באמת יודעים מי הם ואם הם ידידותיים או מזיקים, לא ניתן את כתובת האי-מייל שלנו לאנשים שאנחנו לא מכירים. הם עלולים לשלוח לנו אי-מיילים שיש בהם וירוסים או סתם לשלוח לנו דברים שלא מתאימים לנו ומטרידים אותנו.

8. לא אעביר תמונה שלי באינטרנט לאדם שאני לא מכיר

תמונה היא פרט מזהה בדיוק כמו כל פרט אחר. אנשים שאנחנו לא מכירים עלולים להשתמש בתמונה שלנו, לפרסם אותה ולעשות אתה דברים שאנחנו לא רוצים.

9. לא אפתח אי-מייל מאנשים שאני לא מכיר

אנשים רבים מנסים להרוס את המחשבים שלנו כל הזמן. אחת הדרכים הידועות ביותר היא לשלוח אי-מיילים שיש בהם וירוסים וכשפותחים אותם הם הורסים את המחשב. לכן, אם אנחנו מקבלים אי-מייל מאדם שאנחנו לא מכירים, לא נפתח אותו ונקפיד למחוק אותו. ככה נגן על עצמנו מווירוסים ודברים נוספים שלא בריאים למחשב שלנו.

10. לא אתקין תוכנות או משחקים שמצאתי באינטרנט בלי ליווי מבוגר

תוכנות רבות ומשחקים עלולים גם הם להיות עם וירוסים ולהרוס לנו את המחשב ברגע שנתקין אותם. בנוסף, יש תוכנות ומשחקים שהם לא חוקיים, וכדאי שתמיד נשאל מבוגר אם זו תוכנה שהוא מכיר, אם היא חוקית ואם הוא יכול לעזור לנו להתקין אותה.